

VIDA SEM SIDA.

Marta Reis,^{1,2,3*} Tania Gaspar^{1,4}, Lúcia Ramiro^{1,2} & Margarida Gaspar de Matos,^{1,2,5,6}

- ¹ Aventura Social - Faculdade de Motricidade Humana / Universidade de Lisboa, Portugal.
- ² ISAMB / Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal
- ³ Post-doctoral students of the Foundation for Science and Technology - SFRH/BPD/110905/2015
- ⁴ Universidade Lusíada de Lisboa
- ⁵ WJCR / ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Lisboa, Portugal
- ⁶ Sabbatical Grant: SFRH/BSAB/135160/2017

Resumo:

O projeto “VIDA sem SIDA” pretende identificar conhecimentos, atitudes, crenças, competências e comportamentos dos jovens dos 18 aos 24 anos face ao VIH/SIDA. Tem como objetivos identificar e caracterizar os conhecimentos, atitudes e competências dos jovens ao nível do VIH/SIDA, bem como o uso do preservativo e questões sobre a promoção da sua saúde sexual; verificar se há diferenças em função das principais variáveis demográficas; comparar resultados de estudos efetuados com estudos internacionais; analisar os resultados obtidos com a promoção de fatores de proteção aliados à participação direta dos jovens; disseminar e discutir dos resultados junto dos participantes e da comunidade. Foram inquiridos 1166 jovens, das várias regiões de Portugal, com uma idade média de 21 anos. A maioria dos jovens é sexualmente ativa e teve a sua primeira relação sexual a partir dos 17 anos. A maioria tem bons conhecimentos sobre infeções sexualmente transmissíveis e VIH/Sida, em especial as mulheres e os jovens universitários. Revelam também atitudes não discriminatórias em relação a portadores do VIH/Sida. Esboçando um modelo explicativo, verifica-se que o comportamento sexual preventivo não depende exclusivamente do grau de conhecimentos, mas da motivação e do desenvolvimento de competências (comunicação interpessoal, negociação do uso do preservativo, aquisição e posse de preservativos consigo).

Palavras-chave:

Conhecimentos; Atitudes; Comportamentos; VIH/SIDA; Jovens.

LIFE WITHOUT AIDS.

Abstract:

The project "LIFE without AIDS" aims to identify knowledge, attitudes, beliefs, skills and behaviors of young people aged 18 to 24 years in the face of HIV / AIDS. It aims to identify and characterize young people's knowledge, attitudes and skills in HIV / AIDS, as well as the use of condoms and questions about promoting their sexual health; verify if there are differences according to the main demographic variables; compare results from studies conducted with international studies; analyze the results obtained with the

promotion of protection factors coupled with the direct participation of young people; disseminate and discuss results with participants and the community. A total of 1166 young people from the various regions of Portugal were interviewed, with a mean age of 21 years. Most young people are sexually active and have had their first sexual intercourse since the age of 17. Most have good knowledge about sexually transmitted infections and HIV / AIDS, especially women and college youth. They also reveal non-discriminatory attitudes towards people living with HIV / AIDS. It is clear that preventive sexual behavior depends not only on the degree of knowledge but on the motivation and development of competences (interpersonal communication, negotiation of condom use, acquisition and possession of condoms).

Keywords:

Knowledge; Attitudes; Behaviors; HIV/AIDS; Young people.