

Apoio Psicológico em Contexto Comunitário

**Laura Coruche
Hugo Sequeira
Sofia Humblot
António Rebelo
Túlia Cabrita
Tânia Gaspar**

Universidade Lusíada de Lisboa

A presente Comunicação pretende apresentar o estágio curricular no mestrado de psicologia clínica da Universidade Lusíada de Lisboa em contexto institucional na Associação Pró Alcântara.

A Associação Pro Alcântara é uma associação de Solidariedade e Apoio Social (IPSS) que pretende defender a dignidade do ser humano até aos finais dos seus dias, a sua faixa etária encontra-se a partir dos 65 anos de idade apoiando a população residente na Freguesia de Alcântara que se encontre em situações de isolamento e de necessidades básicas, privilegiando os idosos que não têm família ou famílias não presentes, para que possam ter algum conforto, reconhecimento e criação de laços afetivos.

Para que tal aconteça existe um conjunto de equipas multidisciplinares para que este projeto funcione como assistentes sociais, coordenadores de projetos, atividades, voluntários e estagiários profissionais de saúde mental e de reinserção social ajudando da melhor forma esta comunidade nos seus pontos mais fragilizados, fornecendo um apoio constante a nível psicológico e físico.

Os objetivos da intervenção psicológica realizada enquadram-se num conhecimento sobre o funcionamento da instituição, visão sobre as necessidades e características inerentes a população alvo e intervenção por base no aconselhamento e apoio psicológico.

O método a ser utilizado passa por uma sensibilização desta população, uma avaliação psicológica dos utentes, sessões terapêuticas e acompanhamento psicológico bem como de programas de promoção de competências.

Palavras-chave: associação; idosos; intervenção psicológica.