

Internet, infancia adolescencia y juventud: Activos para la salud

Mariano Hernán García

Escuela Andaluza de Salud Pública, Granada

El Internet (la red para usuarios de computadora) puede ser una herramienta útil para la infancia y los adolescentes y jóvenes en la búsqueda y uso de información sobre la salud. Las razones para ello han sido descritas en diversos estudios, sin embargo la confianza en la información disponible en el Internet es variable y persisten necesidades de alfabetización para su uso. Tanto el sistema de salud como el educativo pueden desempeñar un papel fundamental para el asesoramiento de la materia. Es necesario conocer las opiniones que tienen los estudiantes de educación primaria, secundaria y de universidad en Andalucía, España, sobre la relación entre el Internet y la salud, el concepto de salud y la imagen que proyecta el Internet y el social media (medios o redes sociales electrónicos). Hemos desarrollado estudios, usando técnicas de etnografía virtual consultado a estudiantes de enseñanza primaria, secundaria y universidad en foros virtuales, en cuestionarios on line y en video entrevistas. Los estudiantes aportan un concepto de salud integral, relacionado con los hábitos de salud física y emocional, y con los activos para la salud o factores positivos para el bienestar. Exponen una visión crítica de la utilidad del Internet, y sobre la calidad y credibilidad de los contenidos de salud en el Internet, manifiestan la necesidad de tener asesoramiento y alfabetización.

Presentan una opinión alternativa, más positiva que la visión que se da en social media e Internet sobre sus estilos de vida, y sugiere desarrollar al Internet como herramienta para potenciar la conversación participativa y el aprendizaje en salud. La metodología empleada en estos estudios, usando la e-research y la etnografía virtual, puede contribuir a probar nuevas formas de investigación y acción en futuros trabajos sobre la salud con infancia, adolescencia y juventud en Internet.