

## 33

# **As consequências do trauma pré e perinatal: a importância de uma intervenção psicoterapêutica no bebê**

**Sónia de Moura Dias**

Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais

### **Resumo:**

Nas situações de trauma pré e perinatal, muitas vezes, é necessária uma intervenção não só com a grávida/ puérpera, mas também com o bebé/criança para que esta se possa libertar da situação traumática evitando o desenvolvimento de patologias que o afetam tanto na infância como ao longo de toda a sua vida. Em Portugal existe a falta de formação de profissionais de saúde com competência para trabalhar adequadamente com recém-nascidos dado que é determinante uma intervenção precoce.

A vida começa muito antes do nascimento e as primeiras vivências no útero materno, o nascimento e o pós-parto têm-se revelado fundamentais na saúde física e emocional das pessoas ao longo de toda a sua vida. A psicologia pré e perinatal e do psiquismo fetal, a neuro-endocrinologia, a epigenética e memória celular têm dado fortes contributos no desenvolvimento desta área.

Ao bebé tanto podem chegar emoções relacionadas com amor, tranquilidade, felicidade, bem como emoções derivadas do medo, rejeição, ameaça, angústia. Todos estes sinais, de importância decisiva e quase incalculável, são transmitidos ao feto via moléculas transmitidas

pelo sangue e produzidas em resposta às vivências e percepções que a mãe tem do seu meio ambiente. Quando chegam ao feto sensações de ameaça, altera-se o equilíbrio do desenvolvimento do cérebro promovendo mecanismos de defesa e proteção em prejuízo do crescimento e desenvolvimento levando ao desenvolvimento de várias patologias.

**Palavras-chave:**

Trauma pré e perinatal, Bebés, Abordagem terapêutica, Saúde mental.

## **The effects of Pre - and perinatal trauma: the importance of a psychoterapeutic approach in the baby**

**Abstract:**

In situations of pre and perinatal trauma, it is often necessary to intervene not only with the pregnant / puerperal woman, but also with the baby / child so that the child may be released from the traumatic situation, avoiding the development of pathologies that affect both in childhood and throughout his life. In Portugal there is a lack of training of health professionals with competence to work properly with newborns, since early intervention is decisive.

Life begins long before birth, and early experiences in the womb, birth, and postpartum have been instrumental in the physical and emotional health of people throughout their lives. The pre and perinatal psychology and fetal psychism, neuroendocrinology, epigenetics and cellular memory have given strong contributions in the development of this area.

Emotions related to love, tranquility, happiness, as well as emotions derived from fear, rejection, threat, anguish can reach the baby. All these signs, of decisive and almost incalculable importance, are transmitted to the fetus via molecules transmitted by the blood and produced in response to the mother's experiences and perceptions of her environment. When threatening sensations reach the fetus, the balance

of brain development changes promoting defense and protection mechanisms at the expense of growth and development. These changes can lead to the development of various pathologies.

**Keywords:**

Pre and perinatal trauma, Infants, Therapeutic approach, Mental health.