

29

O livro de vida em acolhimento terapêutico

**Sandra Valdeira
Lucinda Correia
Cláudia Martins
Carina Faria**

Casa Pia de Lisboa, I.P.

Resumo:

O acolhimento residencial de crianças e jovens deve funcionar como um meio social terapêutico e regulador, no qual se faz a aprendizagem de novas formas de relação e gestão das emoções, através do estabelecimento de relações de vinculação, de confiança e do espaço contentor proporcionado por todos os intervenientes. Neste sentido, uma das ferramentas utilizadas na Casa Pia de Lisboa é o Livro de Vida. O Livro de vida é uma construção da criança e jovem com os seus educadores, em que o Educador de Referência tem um papel fundamental. A sua construção inicia-se ainda antes da criança/jovem ser integrada no acolhimento e mantém-se ao longo de todo o seu percurso em acolhimento. É dinâmico, personalizado e adequado a cada criança/jovem e às suas vivências. Neste poster pretende-se apresentar diferentes formas de construção do Livro de Vida, salientando o impacto que esta ferramenta tem no desenvolvimento biopsicossocial das crianças e jovens.

Palavras-chave:

Acolhimento terapêutico, Livro de Vida, Cuidadores, Crianças e Jovens, Necessidades Emocionais.

The life book in therapeutic residential care

Abstract:

The residential care of children and young people should be as a therapeutic and regulatory social environment in which new forms of relationship and emotional management can be learned through the attachment, trust and a safety environment provided by all the interveners. In this sense, one of the tools used in Casa Pia de Lisboa is the Book of Life. The Book of Life is a construction of the child and youth with their caregivers, in which the Reference carer have an important role. Its construction begins even before the child / young person were in residential care. It is dynamic, personalized and appropriate for each child / youth and their experiences. This poster intends to present different ways of building the Life Book, highlighting the impact that this tool has on the biopsychosocial development of children and young people.

Keywords:

Therapeutic residential care, The Life book, Caregivers, Children and young People, Emotional needs.