

## 8

# Dinâmicas de Grupo como estratégia de educação para a saúde em meio escolar

**Filomena Aguiar**

Psicóloga Clínica/Sexóloga - Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA"  
(FPCCSIDA)

**Rosário Pinheiro**

Coordenadora Pedagógica do CAOJ de Coimbra/FPCCSIDA/Faculdade de Psicologia e de Ciências de Educação de Coimbra (FPCEUC)

**Nuria Naf**

Voluntárias do CAOJ de Coimbra/alunas da FPCEUC

**Vânia Vieira**

Voluntárias do CAOJ de Coimbra/alunas da FPCEUC

**Sílvia Portugal**

Formadoras/CAOJ de Coimbra/FPCCSIDA

**Paula Costa**

Formadoras/CAOJ de Coimbra/FPCCSIDA

**Dulce Folhas**

Formadoras/CAOJ de Coimbra/FPCCSIDA

**Natércia Ferreira**

Formadoras/CAOJ de Coimbra/FPCCSIDA

**Ana Alegre<sup>4</sup>**

Formadoras/CAOJ de Coimbra/FPCCSIDA

### **Resumo:**

A Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA" (FPCCSIDA) implementa, desde 2001, o Projeto Nacional de Educação pelos Pares (PNEP) em contexto educativo. Pela ação do Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens (CAOJ), a Educação para a Saúde e Sexualidade

é dinamizada em inúmeros Agrupamentos de Escolas e em outros contextos educativos, a nível nacional, com recurso à metodologia da Educação pelos Pares, em sessões onde as dinâmicas de grupo são estratégias formativas. Estas dinâmicas pressupõem princípios, técnicas e planeamento cuidado de forma a alcançarem o seu propósito. No PNEP as dinâmicas são implementadas pelas Brigadas Universitárias de Intervenção (BUI) constituídas por estudantes do ensino superior, que após formação científica e pedagógica, as dinamizam, sob supervisão da equipa docente que integra o CAOJ.

**Palavras-chave:**

Dinâmicas de grupo, Educação pelos pares, Educação sexual, Desenvolvimento de competências.

## **Group dynamics as a strategy of healtheducation in middle school**

**Abstract:**

The Portuguese Foundation "A Comunidade Contra a SIDA" (FPCCSIDA) implements, since 2001, the Projeto Nacional de Educação pelos Pares (PNEP) - National Peer Education Project, in an educational context. By the action of the Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens (CAOJ) - Center for Counseling and Mentoring of Young, education for health and sexuality is supported in numerous clusters of Schools and other educational contexts, at national level, using the methodology of peer education, in sessions where the group dynamics are training strategies. These principles, techniques and dynamics require careful planning in order to achieve your purpose. In PNEP the dynamics are implemented by the University Brigades (BUI) consisting of students, after scientific and pedagogical training, the streamline, under the supervision of teaching staff that integrates the CAOJ.

**Keywords:**

Group dynamics, Peer education, Sex education, Development of skills.