

## 9C

# Percepção, insatisfação com imagem corporal, género e prática de atividade física no ensino superior

**Vânia Loureiro**

Instituto Politécnico de Beja, Escola Superior de Educação, Portugal  
Grupo de Investigação Atividade Física, Promoção de Valores e Educação (HUM-954),  
Universidade de Huelva (Espanha)

**Estefania Castillo Viera**

Faculdade de Educação, Psicologia e Ciências do Desporto, Universidade de Huelva,  
Espanha  
Grupo de Investigação Atividade Física, Promoção de Valores e Educação (HUM-954),  
Universidade de Huelva (Espanha)

### **Resumo:**

A Imagem Corporal (IC) é um constructo complexo e multifacetado que envolve, pelo menos, aspetos percetuais, afetivos, cognitivos e comportamentais das experiências corporais. Atualmente é valorizado um padrão feminino associado à magreza e um padrão masculino associado ao tamanho e à força (Bair et al., 2012). O culto da beleza aparece como um fator que pode causar insatisfação com a aparência, sérios riscos psicológicos e danos físicos (Harper & Tiggemann, 2008; Levine & Murnen, 2009; Want, 2009). A insatisfação IC origina-se no interior do indivíduo e envolve a preferência por características corporais diferentes (Gardner, 2011). Por um lado, as pressões sociais impõem padrões de beleza associados à magreza (Bosi, Luiz, Morgado, Costa, & Carvalho, 2006). Por outro lado, o estilo de vida atual, contribui para a

diminuição dos níveis de AF e associa-se ao aumento do consumo de alimentos hipercalóricos. Estudar a percepção e o grau de insatisfação da IC em relação ao género e nível de AF em estudantes do Ensino Superior (ES). Protocolo constituído por um questionário sociodemográfico; IPAQ - versão curta; escala de silhuetas de Stunkard, Sorensen e Schulsinger (1983); Body Shape Questionnaire (Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn, 1988) e aferição de peso, altura e IMC. Participaram 94 alunos (género feminino 57.4%) do ES, com  $22.47 \pm 5,5$  anos. Na seleção das silhuetas da IC real fazem escolhas compatíveis com o seu IMC. Alunos com IMC normal desejam ter menos peso. Maioria está insatisfeito com a IC (50% deseja aumentar o tamanho; 31,9% deseja diminuir o tamanho) e não apresenta preocupação com a IC. A ausência de preocupação está associada ao género masculino e a preocupação leve e moderada ao género feminino. A AF moderada/vigorosa está associada aos alunos insatisfeitos com a IC por excesso de peso. Estar satisfeito com a sua IC diminui no género feminino ( $OR=0.01$ ,  $p<.05$ ) e nos indivíduos preocupados com a IC ( $OR=0.18$ ,  $p<.05$ ). A percepção da IC dos alunos é compatível como seu IMC, mas a maioria dos alunos está insatisfeito com a IC. Foi verificada associação positiva entre o género feminino e a preocupação leve e moderada com a forma corporal e entre os alunos insatisfeitos com a IC, por excesso de peso, e a prática de AF moderada/vigorosa. O género feminino e a preocupação com a IC diminuem a probabilidade de estar satisfeito com a IC.

**Palavras-chave:**

Imagem corporal, Atividade física, Silhuetas, BSQ, Estudantes.

## **Perception, body image dissatisfaction, gender and physical activity in higher education**

**Abstract:** Body image (IC) is a complex and multifaceted construct involving at least perpetual aspects, behavioural, cognitive and affective the bodily experiences. Currently is valued a female pattern associated with leanness and a male pattern associated with the size and strength

(Bair et al., 2012). The cult of beauty appears as a factor that can cause dissatisfaction with appearance, serious psychological and physical damage risks (Harper, 2008 Tiggemann & Levine & Murnen, 2009; Want, 2009). The dissatisfaction comes from within the individual and involves the preference for different bodily features (Gardner, 2011). On the one hand, the social pressures require standards of beauty associated with thinness (Bosi, Luiz, Morgado, Costa, & Carvalho, 2006). On the other hand, the current lifestyle, contributes to the reduction PA levels and is associated to the increase of food consumption calories. Study the perception and the degree of BI dissatisfaction in relation to gender and PA level in higher education (HE) students. Protocol consisting of a demographic questionnaire; IPAQ-short version; scale of silhouettes, Stunkard, Sorensen e Schulsinger (1983); Body Shape Questionnaire (Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn, 1988) and weight, height and BMI. Attended 94 HE students (57.4% females) with  $22.47 \pm 5.5$  years. In the selection of silhouettes of real BI they make compatible IMC choices. Students with normal BMI wish to have less weight. Most of them are unsatisfied with the BI (50% want to increase the size; 31.9% want to decrease) and shows no concern for the BI. The lack of concern is associated with the masculine gender and mild to moderate concern to female. The moderate/vigorous PA is associated with students unsatisfied with the BI for overweight. Be satisfied with BI decreases in females (OR = 0.01,  $p < .05$ ) and individuals concerned with BI (OR = 0.18,  $p < .05$ ). The perception of BI is compatible with BMI, but most students are unsatisfied with the BI. Positive association was found between the female and the mild to moderate concern with body shape and between students unsatisfied with the BI, for overweight, and the moderate/vigorous PA. Being female and have concern with the BI reduce the probability of being satisfied with BI.

**Keywords:**

Body image, Physical activity, Silhouettes, BSQ, Students.