

7D

Empoderamento Juvenil: o caso do projeto Ser +

Cláudia Garcia

NucliSol Jean Piaget

ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa

Tânia Gaspar

Universidade Lusíada de Lisboa

Aventura Social Associação

Resumo:

Promover a saúde mental também passa pelo empoderamento e capacitação pessoal e social dos jovens, que lhes permite reduzir fatores de risco e incrementar o seu espírito crítico sobre as suas opções de vida. Ações estas que a NucliSol Jean Piaget tem procurado desenvolver, concretamente através do desenho e implementação de novos projetos sociais que vão ao encontro das necessidades da comunidade. O projeto Ser + é um exemplo de como no âmbito da intervenção comunitária se trabalha a promoção da saúde mental.

O projeto RAAML designado “Ser+” teve por objetivos promover competências pessoais e sociais nos jovens e sensibilizar os jovens para os fatores protetores da gravidez na adolescência, operacionalizados através de dinâmicas de educação formal e não formal junto dos jovens. Pretendeu ser um projeto participativo no qual os jovens foram e são agentes na construção de atitudes e comportamentos saudáveis e estruturadas, abordando, entre outros, os seguintes temas: Autoconhecimento; comunicação interpessoal; treino assertivo;

autorregulação emocional; resolução de problemas; fases do desenvolvimento humano; a juventude; métodos contraceptivos, a gravidez na adolescência, porque é importante sensibilizar para a prevenção da gravidez na adolescência? E a construção de uma campanha de prevenção da gravidez na adolescência.

Teve como população-alvo direta crianças dos 10 aos 12 anos e jovens dos 13 aos 19 anos, e como população-alvo indireta, técnicos e Comunidade. Envolveu 28 adultos, 56 crianças e 148 jovens. A intervenção foi avaliada recorrendo a metodologias quantitativas e qualitativas.

Os resultados revelam um aumento de competências pessoais nos jovens, com expressão na sua capacidade de afirmação e de autorregulação, o que se constitui como um fator protetor da saúde física e mental dos mesmos e preventivo da gravidez na adolescência.

A intervenção pode ser considerada uma boa prática porque seguiu as recomendações da intervenção comunitária, baseado na evidência, em necessidades identificadas pela comunidade e pela própria população-alvo, foi implementada por profissionais com formação, avaliada e resultados em processo de disseminação, verificou-se bom trabalho em rede entre os diferentes parceiros sociais da comunidade envolvida e bom envolvimento da população-alvo o que resultou em diferentes recursos de prevenção da gravidez na adolescência (cartazes, músicas) e de reforço da importância da vivência da juventude na sua plenitude.

Palavras-chave:

Empoderamento, Capacitação, Juventude, Gravidez na adolescência.

Youth Empowerment: the case of Ser + project

Abstract:

Promoting mental health also involves the empowerment of young people, enabling them to reduce risk factors and increase their critical thinking about their life choices. These actions that NucliSol Jean Piaget has sought to develop, concretely through the design and implementation of new social projects that meet the needs of the

community. The Ser + project is an example of how mental health promotion works in the context of community intervention.

The RAAML project called "Ser +" aimed to promote personal and social skills in young people and to sensitize young people to the protective factors of teenage pregnancy, operationalized through the dynamics of formal and non-formal education among young people.

It aimed to be a participatory project in which young people were and are agents in the construction of healthy and structured attitudes and behaviors, addressing, among others, the following themes: Self-knowledge; interpersonal communication; assertive training; emotional self-regulation; troubleshooting; stages of human development; the youth; contraceptive methods, teenage pregnancy, why is it important to raise awareness about teen pregnancy prevention? And the construction of a campaign to prevent teenage pregnancy.

It had as direct target population children from 10 to 12 years and young people from 13 to 19 years, and as indirect target population, technicians and community. It involved 28 adults, 56 children and 148 young people. The intervention was evaluated using quantitative and qualitative methodologies.

The results reveal an increase of personal competences in young people, with expression in their capacity for affirmation and self-regulation, which constitutes a protective factor of their physical and mental health and preventive of teenage pregnancy.

The intervention can be considered a good practice because it followed the recommendations of the community intervention, based on the evidence, needs identified by the community and by the target population itself, was implemented by professionals with training, evaluated and results in the process of dissemination, it was verified good networking between the different social partners of the community involved and good involvement of the target population, which has resulted in different resources to prevent teenage pregnancy (posters, music) and to reinforce the importance of youthful living in its fullness.

Keywords:

Empowerment, Youth, Teenage pregnancy.