

5F

Rádio Miúdos – Caixa de Perguntas: um programa de promoção da literacia em saúde mental e de participação juvenil

Dória Pinto Santos

Rádio Miúdos, Clínica de São Cristóvão

Resumo:

A Rádio Miúdos é a primeira rádio portuguesa para crianças e adolescentes. É uma rádio exclusivamente on-line. O projeto foi premiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, no concurso “Faz – ideias de Origem Portuguesa 2015”, um concurso de empreendedorismo social na diáspora. Destina-se a todas as crianças, pais, educadores, falantes de português que vivem em Portugal e no estrangeiro. Pretendemos dar às crianças uma rádio com conteúdos, música, linguagem e informação adaptados às suas idades e onde possam ter voz. A **“Caixa de Perguntas”** é um programa de rádio sobre Saúde Psicológica que pretende dar voz às crianças. *“Como é o seu pensamento, quais são as suas dúvidas e as suas respostas sobre si próprias? Se ouvirmos as crianças e os jovens, e se permitirmos que falem, o que nos perguntarão sobre o seu mundo? Na rádio arriscamos ouvir e responder”*. Este programa é pensado e realizado em conjunto com crianças e jovens. Nele uma psicóloga responde às perguntas de crianças e jovens entre os 7 e os 18 anos sobre os temas que os inquietam, como o seu desenvolvimento ou a sua relação com o mundo e com os outros, ou o seu papel no mundo atual e futuro. O projeto tem como objetivos: educar para o pensamento e

espírito crítico; promover a literacia sobre a saúde psicológica; dar voz às crianças, no sentido de as escutar e responder às suas questões; desenvolver competências multimédia, expressão verbal falada e escrita, intervenção e participação cívica e social.

Palavras-chave:

Literacia em saúde mental, Saúde psicológica, Participação juvenil, Rádio e saúde, Educação para a Saúde.

Rádio Miúdos – Caixa de Perguntas: A program to promote literacy in mental health and youth participation

Abstract:

Rádio Miúdos is the first Portuguese radio for children and adolescents. It's a radio exclusively online. The project was awarded by the Calouste Gulbenkian Foundation, in the contest "Faz - ideas de Origem Portuguesa 2015", a contest of social entrepreneurship in the diaspora. It is intended for all children, parents, educators, Portuguese speakers living in Portugal and abroad. We intend to give children a radio with content, music, language and information adapted to their ages and where they can have a voice. «**Caixa de Perguntas**» it is a Radio program on Psychological Health that aims to give voice to children. "What do they think about them selves? If we listen to children and young people, and if we allow them to speak, what will they ask about their world? At the radio we risk listening and responding." This program is designed and done together with children and young people. In it a psychologist answers the questions of children and young people between the ages of 7 and 18 on the issues that concern them, such as their development or their relationship with the world and with others, or their role in the world today and future. The project aims to: educate for thinking and critical thinking, promote literacy on psychological health, give children a voice in order to listen to them and answer their questions, develop multimedia skills, spoken and written verbal expression, intervention

and civic and social participation.

Keywords:

Mental health literacy, Psychological health, Youth participation, Radio and health, Health education.