

5C

EMDR para crianças e adolescentes (EMDR C&A) e o child empowerment EMDR (CEEMDR), como novos métodos para desenvolvimento do vínculo e a resolução de eventos traumático em crianças e adolescentes

João Veloso

Centro de Trauma - Universidade de Coimbra
SAMS - Centro Clinico de Lisboa; Private Practice

Luis Gomes

Hospital da Luz - Clínica Amadora, Private Practice

Resumo:

A possibilidade de atribuir o controle dos processos psicoterapêuticos às crianças e adolescentes permite, quando supervisionado, criar condições para a resolução de eventos traumáticos ou fragilidades no vínculo, de forma mais natural e estruturada. Nesse contexto, foi desenvolvido um novo protocolo de EMDR de capacitação, empowerment, infantil, (CEEMDR) (Veloso & Gomes, 2018) que, através de diversos vídeos educacionais, confirma a efetividade desses novos procedimentos de intervenção com EMDR para a resolução de eventos traumáticos ou fragilidades no vínculo. A estruturação da aplicação e integração destes protocolos é baseada no modelo EMDR do desenvolvimento criado por Joanne Morris-Smith e Michel Silvestre. A utilização do novo modelo, CEEMDR, está ligada ao fortalecimento dos vínculos, bem como, ao desencadear o aumento da estimulação na criança que representam

recursos essenciais para a resolução de memórias, cognições, sensações ou imagens traumáticas. Através da visualização de diversos vídeos clínicos e educacionais é possível verificar a aplicação desses protocolos em diferentes contextos clínicos e confirmar o poder que têm na resolução de diferentes situações clínicas. EMDR C&A e o CEEMDR representam a nova psicoterapia e os novos caminhos na compreensão e intervenção clínica em crianças e adolescentes.

Palavras-chave:

Protocolos, Empoderamento, Vínculo, EMDR, Parental, Crianças, Abraços.

EMDR for Child and adolescents an Child Empowerment EMDR, a new method to improve attachments and resolution of trauma events in children and adolescents

Abstract:

The possibility of assigning control of psychotherapeutic processes to children and adolescents, allows, when supervised, to create conditions for the resolution of traumatic events in a more natural and structured way. In this context was developed a new protocol of Child empowerment EMDR (Veloso & Gomes, 2018) that, through several educational videos, confirm the effectiveness of these new intervention procedures with EMDR for the resolution of trauma events or attachment problems.. The structuring of application and integration of these protocols is based on the EMDR developed model by Joanne Morris-Smith and Michel Silvestre. The application of these new model associated themselves to strengthen the bonds, allow to strengthen, not only the power of the safe place of the Protocol EMDR developed model, as well as triggering an increase in stimulation and bonds in the child that are essential resources for the resolution of memories, cognitions, sensations or traumatic images. Through the visualization of several clinical and educational videos it is possible to verify the application of

these protocols in different clinical contexts and to confirm the power that it has in the resolution of different clinical situations. The new psychotherapies and the new paths.

Keywords:

Protocols, Empowerment, Attachment, EMDR, Parental, Children, Hugs.