

## 4B

# Os comportamentos de risco e a saúde dos adolescentes do ensino secundário da cidade de Luanda

**Amílcar Inácio Evaristo**

UAN (ISCISA)- República de Angola

### **Resumo:**

Investigar os comportamentos de risco (tabagismo, alcoolismo, uso de drogas e comportamento sexual de Risco) de adolescentes do ensino secundario em escolas públicas de Luanda. Tratou-se de um estudo transversal e analítico. A amostra foi composta por 1000 alunos. (550 rapazes e 450 meninas.), da faixa etária de 16 a 17 anos, de três escolas públicas de Luanda tendo-se trabalhado com uma amostra de 350 alunos, equivalente a 28%. A colheita de dados foi feita com a ajuda de dois questionários aos alunos e ao seus pais e encarregados de educação, no período de Fevereiro a Novembro de 2019. As variáveis estudadas foram o uso de drogas lícitas e ilícitas e o comportamento sexual de risco. Para análise dos dados, utilizou-se a estatística descritiva e o teste do qui-quadrado. A idade de início para os comportamentos de risco deu-se entre 14 e 15 anos, para ambos os sexos. Pôde-se observar que 45 (7,7%) alunos ingeriam bebidas alcoólicas regularmente; 35 (3,5%) fumavam diariamente; 40 (8,7,6%) já usaram alguma vez drogas sobretudo *Cannabis sativa* vulgo Liamba e álcool, ou já fizeram uso por várias vezes e 14 (2,5%) eram dependentes. Quanto ao aspecto

sexual, 26 (4,4%) alunos possuíam comportamento sexual de risco e destes, 37 (9,4%) nem sempre usavam preservativo, o que ilustra bem a fraca percepção de risco destes alunos. Da amostra estudada, 175 (50%) alunos não apresentavam nenhum comportamento de risco. De entre os comportamentos de risco predominantes, o risco sexual foi o maior (9,4%). O número de adolescentes com comportamentos de risco é preocupante. Há um número considerável de adolescentes consumidores de tabaco e álcool também conhecidas como “como drogas de entrada”. e usuários de drogas ilícitas e com comportamentos sexuais de risco, o que chama a atenção para a necessidade de uma maior trabalho preventivo.

**Palavras Chave:**

Comportamento, Risco, Saúde, Adolescente, Drogas.

## **The risk and health behavior of adolescents of the secondary education of the city of Luanda**

**Abstract:**

To investigate the risk behaviors (smoking, alcoholism, drug use and sexual risk behavior) of secondary school adolescents in public schools in Luanda. This was a cross-sectional and analytical study. The sample consisted of 1000 students. (550 boys and 450 girls) aged 16-17 years from three public schools in Luanda, with a sample of 350 students, equivalent to 28%. The data collection was done with the help of two questionnaires to the students and their parents and guardians from February to November 2019. The studied variables were the use of licit and illicit drugs and sexual risk behavior. Data were analyzed using descriptive statistics and the chi-square test. The age at onset for risk behaviors was between 14 and 15 years for both sexes. It was observed that 45 (7.7%) students regularly drank alcohol; 35 (3.5%) smoked daily; 40 (8.7.6%) have ever used drugs mainly Cannabis sativa vulgo Liamba and alcohol, or have used it several times and 14 (2.5%) were dependent. As for the sexual aspect, 26 (4.4,5%) students had sexual risk behavior

and 37 (9.4%) did not always use a condom, which illustrates the low risk perception of these students. Of the sample studied, 175 (50%) students did not present any risk behavior. Among the predominant risk behaviors, sexual risk was the highest (9.4%). The number of adolescents with risk behaviors is worrying. There are a considerable number of adolescent tobacco and alcohol users also known as “incoming drugs” and users of illicit drugs and sexual risk behaviors, which calls attention to the need for more preventive work.

**Keywords:**

Behavior, Risk, Health, Adolescent, Drugs.