

## 3E

# Adolescentes com comportamentos aditivos: da compreensão à intervenção

### **Isabel Prata**

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, Psicanalista. Responsável da Equipa de Prevenção do CRI de Lisboa Ocidental da DICAD - ARSLVT

### **Cátia Machado**

Psicóloga Clínica. Consulta de comportamentos aditivos para adolescentes e jovens no CRI de Lisboa Ocidental da DICAD – ARSLVT. Membro da Equipa de Tratamento de Sintra

### **Cristina Fiuza**

Psicóloga Clínica. Consulta de comportamentos aditivos para adolescentes e jovens no CRI de Lisboa Ocidental da DICAD – ARSLVT. Membro da Equipa de Tratamento de Sintra

### **Resumo:**

Os comportamentos aditivos são comportamentos que estão disponíveis e fazem parte da cultura da sociedade em que vivemos; que de alguma forma correspondem a necessidades individuais e têm uma ou várias funções para os adolescentes ou jovens que consomem; que implicam riscos para os próprios e para as pessoas que os rodeiam, pelo que intervenções de prevenção e tratamento são necessárias. Trabalhar com estes adolescentes e jovens tem desafios que passam pela compreensão do significado e do impacto na vida e no desenvolvimento do adolescente dos comportamentos aditivos, bem como pela promoção da motivação para as abordagens terapêuticas. Na verdade, a não adesão a intervenções psicoterapêuticas por

parte dos adolescentes é muito alta. E uma parte importante dos acompanhamentos de casos individuais falha se não houver uma boa fase de avaliação e de preparação prévia com os adolescentes e com as famílias. Nesta comunicação vamos apresentar a experiência de trabalho numa consulta destinada a adolescentes e jovens do CRI de Lisboa Ocidental da Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD - Ministério da Saúde), com aprofundamento dos aspectos de compreensão clínica dos casos e das perspectivas de intervenção, na vertente individual, mas também no trabalho com as famílias e na articulação com as escolas e a comunidade.

**Palavras-chave:**

Comportamentos aditivos, Adolescentes, Motivação, Psicoterapia.

## **Adolescents with addictive behaviors: from comprehension to intervention**

**Abstract:**

Addictive behaviors are available and are part of our society's culture; in some way they respond to individual needs and have one or more functions for adolescents or young people; they involve risks for the adolescent and for the people around them, so prevention and treatment interventions are necessary. Working with these adolescents and young people has challenges. It is fundamental to understand the meaning and impact on adolescent life of addictive behaviors as well as to promote the motivation for therapeutic approaches. In fact, adolescent non-adherence to psychotherapeutic interventions is very high. And an important part of therapeutic interventions fail at the very beginning if there is not a good evaluation and preparation phase with adolescents and families. In this presentation we will share our experience in a consultation for adolescents and young people in the context of Western Lisbon Integrated Responses Center (CRI) – Addictive Behaviors and Dependencies Intervention Division (DICAD - Ministry of Health), focusing the aspects of cases clinical understanding and

perspectives of intervention, in the individual level, but also in the work with families and in articulation with schools and social community.

**Keywords:**

Addiction, Adolescents, Motivation, Psychotherapy.