

## Mesa 3

### 3A

# Estudo da prevalência de tabagismo nos adolescentes que recorrem ao serviço de urgência pediátrica do Hospital Fernando Fonseca

**Mário André Macedo**

Enfermeiro. Mestre em saúde pública, especialista em saúde infantil e pediátrica

#### **Resumo:**

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o tabaco é a principal causa evitável de doença e de morte. A exposição ao fumo ambiental do tabaco é um grave risco para a saúde dos não fumadores expostos, não existindo um limiar seguro de exposição. Este trabalho teve como objetivo conhecer a prevalência do tabagismo nos adolescentes que recorrem a um serviço de urgência pediátrica (SUP) e conhecer a sua adição à nicotina com base na escala Fagerström. Estudo do tipo quantitativo, com base observacional e descritivo. Com base na aplicação de um questionário baseado nas recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e na escala de Fagerström adotada pela Direção Geral de Saúde (DGS). Foi selecionada uma amostra aleatória composta por 217 adolescentes dos 12 aos 17 anos. Foi obtida uma prevalência de vida de fumador de 19,82%. Existe evidência de uma correlação entre consumo de tabaco e a reprovação escolar (OR – 5,51), ser filho de pais fumadores

(OR - 7,093) e possuir uma baixa percepção do perigo do tabaco (OR - 5,367). Não parece existir evidência de relação entre o conchelo de origem e o fumar. A idade média para iniciar consumo de tabaco são é 14,42 (IC 95%- ]14,09 - 14,74). Foi encontrada uma prevalência de fumadores semelhante a outros estudos nacionais. A monitorização da prevalência do consumo de tabagismo assume-se de extrema importância, de forma a estabelecer a base a partir da qual podemos planear e avaliar as medidas de prevenção e cessação tabágica.

**Palavras-chave:**

Tabagismo, Pediatria, Prevalência, Portugal, fumo passivo.

## **Tobacco prevalence in adolescents at Hospital Fernando Fonseca's pediatric emergency room**

**Abstract:**

According to World Health Organization, Tobacco consumption is the primary cause of preventable death, with heavy and costly repercussions on social, economic and health. The exposition to passive smoke, at home, inside vehicles, in the workplace and in closed public spaces represents a great danger to the health of the non-smokers exposed, especially considering that there is no safe threshold. The objective of this study is to measure the smoking prevalence and their nicotine addiction among adolescents via Fagerstrom test. We perform a quantitative, observational and descriptive study. Based on a World Health Organization survey and the Direção Geral de Saúde sanctioned Fagerstrom scale. A random sample of 217 adolescents aged 12-17 was selected Based on a sample of 217 adolescents we obtained a smoking life prevalence of 19,82%. Adolescents with poor academic performance (OR - 5,51), smoking parents (OR - 7,093), and a low perception of tobacco dangers (OR - 5,367), had an increased risk of engaging in smoking behavior. However, it appears that the place of residence has no influence over tobacco consumption. The mean age to start smoking is 14,42 (CI 95%- ]12,5 - 16,34). We found a similar smoking prevalence

that was found in others studies conducted in Portugal. Monitoring the prevalence of smoking is extremely important in order to establish the basis from which we can plan and evaluate smoking prevention and cessation measures.

**Keywords:**

Smoking, Pediatrics, Prevalence, Portugal, Passive smoke.