

1D

Terapia cognitiva e comportamental e psicose de aparecimento precoce

Camila Pereira & Inês Caldas

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

Resumos:

A Terapia Cognitiva e Comportamental (TCC) para a psicose é uma forma de psicoterapia que envolve um auto-exame, o desafio das experiências psicóticas e o desenvolvimento de estratégias para lidar com os sintomas. Baseado na sua eficácia clínica e custo-efetiva é recomendada nas guidelines internacionais para tratamento coadjuvante de esquizofrenia resistente em adultos. Esta pode também ser apropriada para aliviar impacto da depressão, ansiedade e perturbação do uso de substâncias que ocorrem frequentemente no primeiro episódio psicótico. Avaliar a eficácia da Terapia Cognitivo-Comportamental em doenças psicóticas nas crianças e adolescentes. Revisão de literatura, com pesquisa utilizando as expressões/palavras-chave em diferentes combinações: "early onset psychosis", "cognitive behavioural therapy", "cbt", "children psychosis", "adolescent psychosis". Foram encontradas evidências da TCC na melhoria do funcionamento psicossocial, apesar dos resultados não serem consistentes. Os sintomas psicóticos não parecem ser significativamente afetados pela TCC. Em contexto de internamento, não se verificaram vantagens da TCC na redução da duração de do mesmo. Taxas de satisfação em relação ao tratamento foram mais elevadas em grupos que realizaram intervenção psicológica.

Apesar da TCC revelar efeitos benéficos da diminuição de sintomas positivos da Esquizofrenia em adultos, estudos específicos para a população pediátrica são escassos, não sendo possível extrapolar os resultados para esta população. A TCC apresenta resultados promissores no tratamento coadjuvante de doenças psicóticas em adultos. É de extrema importância a realização de mais estudos para a avaliação da sua eficácia na população pediátrica.

Palavras-chave:

TCC, Terapia cognitivo-comportamental, psicose.

Cognitive-behavioural therapy and early onset psychoses

Abstract:

Cognitive behavioural therapy (CBT) for psychosis is a form of psychotherapy that engages the person in self-examining, challenging their psychotic experiences and developing coping strategies to manage symptoms. Based on its clinical and cost effectiveness, it is recommended in international guidelines as adjuvant treatment for resistant Schizophrenia in adults. It can also be appropriate for relief of the impact of depression, anxiety, and substance use disorders that often occur in first-episode psychosis. To access the efficacy of CBT on psychosis in children and adolescents. Literature review; research using the key words/expressions: "early onset psychosis", "cognitive behavioural therapy", "cbt", "children psychosis", "adolescent psychosis". Evidences of CBT improving psychosocial functioning have been found, although the results were not consistent. Psychotic symptoms do not appear to be significantly affected by CBT. In inpatients, there were no advantages of CBT in reducing the duration of hospitalization. Satisfaction rates regarding the treatment were higher in groups that underwent psychological intervention. Although CBT has shown beneficial effects of decreasing positive symptoms of schizophrenia in adults, specific studies for the pediatric population are scarce and it is

not possible to extrapolate the results to this population. CBT presents promising results in the adjuvant treatment of psychotic diseases in adults. It is of the uttermost importance to conduct new studies to evaluate CBT's efficacy in the pediatric population.

Keywords:

CBT, Cognitive-behavioural therapy, Psychosis.