

“DES(COBRE) O TEU CORPO” – PROJETO DE PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA E DO ABUSO SEXUAL.

**Lina Dias; Cristina Alves Palma; Elisabete Gomes da Silva; Maria dos Anjos Isidro;
Susana Galrito**

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE

Resumo:

“Des(COBRE) o teu corpo” é um projeto de Prevenção da Violência e do Abuso Sexual que integra um conjunto de materiais, manuais e propostas de atividades. A par da realização das atividades pelos técnicos afetos ao projeto (7 sessões) são dinamizadas outras atividades pelos educadores em sala de aula bem como pelos pais/famílias, através de manuais específicos para cada público-alvo. O projeto tem como destinatários cerca de 3000 crianças dos 13 concelhos da área de abrangência da ULSBA, a frequentar o pré-escolar, respetivos pais, famílias e educadores, com o objetivo de as capacitar para a importância da prevenção da violência e do abuso sexual. Adicionalmente pretende-se formar e dotar as equipas de saúde escolar, bem como técnicos de entidades parceiras, de competências e materiais que lhes permitam executar as atividades, promovendo desta forma a literacia em saúde no domínio da sexualidade. O projeto decorre durante 2 anos letivos, utilizando uma metodologia lúdica, contando com dois parceiros fundamentais: o Pax e a Júlia, que ajudam a desenvolver todas as fases do projeto.

Palavras-chave:

Sexualidade; Abuso Sexual; Literacia em saúde; Capacitação; Prevenção Primária.

“DES(COBRE) O TEU CORPO” – PREVENTION OF VIOLENCE AND SEXUAL ABUSE.

Abstract:

“Des(COBRE) o teu corpo” is a Project that focus on the Prevention of Violence and Sexual Abuse and integrates a set of materials, manuals and proposals of activities. Together with the activities carried out by the technicians involved in the project (7 sessions) there are other activities promoted by classroom educators as well as parents / families, through specific manuals for each target audience. The project targets about 3,000 children, attending the preschool, from the 13 countys in the geographic scope of ULSBA, parents, families and educators, in order to empower them to prevent violence and sexual abuse. In addition, it is intended to train and prepare schoolhealth teams, as well as technicians from partner entities, with skills and materials, enabling them to carry out activities, thus promoting health literacy in the field of sexuality. The Project takes place for the course of 2 years, using a playful methodology, with two key partners: “Pax” and “Júlia”, who help to develop all phases of the project.

Keywords:

Sexuality; Sexual Abuse; Health Literacy; Empowerment; Primary Prevention.