

PROGRESSO - ASSOCIAÇÃO PARA O APOIO E ACOMPANHAMENTO DE JOVENS EM PORTUGAL.

Joana Lobo

Mestre em Psicologia Clínica ISPA-IU

Isabel Duarte

Ph.D. ISPA-IU

Resumo:

A adolescência é por excelência uma idade de mudança. É um momento conturbado do desenvolvimento da vida do sujeito, marcado por alterações ao nível físico, afetivo, social, familiar e psicológico. É durante este período, que o adolescente (re)constrói a sua história pessoal e desenvolve a sua identidade através das suas vivências e experiências de vida.

A Progresso é uma instituição sem fins lucrativos, que acolhe crianças holandesas e alemãs, com problemas comportamentais. O acolhimento destes jovens no estrangeiro comporta uma importância particular, quando nos seus países de origem não existe um apoio adequado e/ou quando se considera essencial a realização de um internamento fechado. O principal objectivo desta associação é trazer estes jovens para Portugal possibilitando um desenvolvimento social aceitável para estes, impedindo o agravamento das suas situações, melhorando as suas situações sociais, físicas e psíquicas e construindo um projecto de vida, o qual foi concebido para adolescentes com idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos.

A realização do estágio profissional da OPP na associação Progresso permitiu desenvolver uma abordagem multidisciplinar no tratamento dos adolescentes, desenvolvendo novas práticas de sustentabilidade mental no contexto da reabilitação comportamental.

Palavras-chave:

Adolescência; Progresso; Mudança; Sustentabilidade.

PROGRESSO - ASSOCIATION FOR THE SUPPORT AND MONITORING OF YOUNG PEOPLE IN PORTUGAL.

Abstract:

Adolescence is par excellence an age of change. It's a troubled moment in the development of the subject's life, marked by changes at the physical, affective, social, family and psychological levels. It's during this period that the adolescent (re) builds his personal history and develops his identity through his experiences and life experiences.

Progresso is a non-profit institution that welcomes Dutch and German children with behavioral problems. The reception of these young people in the foreigner is of particular importance when, in their countries of origin, there is no adequate support and/or when it is considered essential to carry out a closed internment. The main objective of this association is to bring these young people to

Portugal, making possible a social development acceptable to them, preventing the aggravation of their situations, improving their social, physical and psychic situations and building a life project, which was designed for adolescents aged between the ages of 12 and 18.

The accomplishment of the professional internship of OPP in the association Progresso allows developing a multidisciplinary approach in the treatment of adolescents, developing new practices of mental sustainability in the context of behavioral rehabilitation.

Keywords:

Adolescence; Progresso; Change; Sustainability.