

PROJECTO IMPROVE THE YOUTH - PORTUGAL E POLÓNIA, ERASMUS+.

Margarida Gaspar de Matos^{1,2,3}, Teresa Santos^{1,3}, Inês Antão⁵ & Tania Gaspar^{1,2,4,5}

¹ FMH, Faculdade de Motricidade Humana (Projecto Aventura Social-Social Adventure Team)/Universidade de Lisboa, Portugal

² ISAMB, Instituto de Saúde Ambiental, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Portugal

³ William James Center for Research, ISPA - Instituto Universitário, Lisboa, Portugal

⁴ Centro Lúsiada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social, Universidade Lusíada de Lisboa

⁵ Aventura Social Associação

Resumo:

O presente projeto surge como uma resposta à constatação dos resultados da investigação internacional do HBSC (Health Behavior of School-aged Children), que revelaram que a saúde mental das crianças e adolescentes diminui em faixas etárias mais avançadas, especialmente nas raparigas.

Assim, o objectivo do projecto é realizar investigação em jovens Polacos e Portugueses baseado na área temática da Saúde Mental.

O passo seguinte será a preparação de materiais informativos e educacionais (protocolos de investigação), provenientes de investigação nesta área, para um maior grupo de destinatários: profissionais que trabalham com jovens, professores, pais, crianças e adolescentes. A adaptação dos dados científicos a uma população que trabalha diariamente com jovens e nesta área, é uma inovação, para ambos os parceiros e organizações.

As actividades propostas pretendem originar uma discussão colectiva entre diversas entidades, procurando originar soluções para múltiplos contextos - médico, tutores de turma e pais, em simultâneo com uma participação activa dos jovens. No projecto, serão criados grupos de jovens embaixadores que coordenarão *workshops* para outros jovens, difundindo desta forma os resultados do estudo. As publicações para os jovens incluirão informações escritas e gráficas.

Este projecto pretende ainda fornecer aos pais uma ferramenta que visa ajudar à identificação de sintomas de alarme no comportamento de crianças, a interpretar as suas acções e a transformá-los em recursos de suporte mais especializados e organizados para os seus filhos.

No que diz respeito à disseminação das actividades do projecto, ambos os países pretendem apresentar os resultados aos responsáveis nacionais pelas políticas para jovens, esperando que possam ser uma ajuda para a planificação e implementação de intervenções mais eficazes.

Palavras-chave:

Jovens; Saúde mental; Participação activa; Portugal; Polónia.

PROJECT IMPROVE THE YOUTH - PORTUGAL E POLAND, ERASMUS+.

Abstract:

The present project is an answer to the international research results of HBSC (Health Behavior of School-aged Children), which show that the indicators according to mental health among children and youth are worsening with age, especially among girls.

The aim of this project is to do a research in Polish and Portuguese youths based on the subject Mental Health.

The further stage is to prepare educational and informational materials (reports from the survey) according to the results of the research, for a wider group of population: people working with youth, teachers, parents, children and teenagers. Adjusting scientific report to the population working on a daily basis with youths and on this subject is an innovation, for both partnerships and organizations.

The activities of the project aim to put different population together in a discussion, and, collectively search for solutions for various environments - doctors, class tutors and parents along with an active participation of youth. In the project, groups of young ambassadors will be created that will led the workshops for the other youths, in order to disseminate the results of the study. The publications for youngsters will include writers and graphics.

This project also intends to give parents a tool that can help them to notice disturbing symptoms in children's behavior, to interpret their actions and to turn them into specialized and organized supporters for their youths.

In what concerns the dissemination of the project's activities, both countries will present the results to national policy makers for youth, aiming that they can better help to plan and implement more effective interventions.

Keywords:

Youths; Mental health; Active participation; Portugal; Poland.