

## **IRMÃOS E IRMÃS - MAIS É MELHOR? EFEITOS NA ESCOLA, VIOLÊNCIA E SAÚDE.**

**Inês Camacho<sup>1,2</sup>, Margarida Gaspar de Matos<sup>1,2,3,4</sup>, Gina Tomé<sup>1,2,5</sup>, Marta Reis<sup>1,2</sup>,  
Antonia Jiménez-Iglesias<sup>6</sup>, Mari Carmen Moreno<sup>6</sup> & Diana Galvão<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Equipa Aventura Social / Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

<sup>2</sup>ISAMB / Universidade de Lisboa

<sup>3</sup>WJCR / ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada

<sup>4</sup>Sabbatical Grant: SFRH/BSAB/135160/2017

<sup>5</sup> Post-doctoral students of the Foundation for Science and Technology -

<sup>6</sup> Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla

### **Resumo:**

O objetivo deste estudo foi compreender as diferenças entre adolescentes com e sem irmãos e irmãs, no que diz respeito aos comportamentos de risco, à saúde e ao relacionamento com seus pares e familiares. O inquérito HBSC (Saúde Comportamento em Ensino Médio) incluiu 6026 estudantes (47,7% eram meninos).

Os adolescentes do sexo masculino com três ou mais irmãos bebem e fumam mais; sentem-se mais tristes, mais nervoso e mais irritado; têm mais preocupações; e mais frequentemente são provocadores. Os rapazes que não têm irmãos estão mais satisfeitos com a vida e se referem mais frequentemente que gostam da escola. Rapazes com mais de três irmãs praticam mais actividade física. Jovens do género feminino com um irmão são menos referem menos frequentemente serem vítimas de *bullying* e têm melhores relacionamentos com seus amigos.

### **Palavras-chave:**

Irmãos; Comportamentos de risco; Saúde; Escola.

## **BROTHERS AND SISTERS- MORE IS BETTER? EFFECTS ON SCHOOL, VIOLENCE AND HEALTH.**

### **Abstract:**

The aim of this study was to understand the differences between adolescents with and without brothers and sisters, in what concerns to risk behaviours, health and the relationship with their peers and family.

The Portuguese HBSC (Health Behaviour in School – Aged Children) survey included 6026 students (47.7% were boys).

Male adolescents with three or more brothers drink and smoke more; feel sadder, more nervous and angrier; have more worries; and more frequently act as bullies. Boys who are only child are more satisfied with life and refer more frequently that they like school. Boys with more than three sisters practice more physical activity. Girls with one brother are less victimized and have better relationships with their friends.

### **Keywords:**

Siblings; Risk behaviours; Health, school.