

ASPETOS DISTINTIVOS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL COM GRUPOS.

Prof.ª Doutora Carmem Beatriz Neufeld

Docente da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto

Universidade de São Paulo

Resumo:

As pesquisas e as intervenções com crianças e adolescentes veem aumentando nos últimos anos, assim como o trabalho com grupos. O objetivo deste trabalho consiste na apresentação de conceitos e características relativos à terapia cognitivo-comportamental em grupos (TCCG) com crianças e adolescentes. O percurso da apresentação terá início com uma breve revisão dos pressupostos teóricos da TCCG por meio da descrição de conceitos importantes quando se consideram as intervenções em grupo para esta abordagem, envolvendo: os fatores terapêuticos; os tipos de grupos existentes quando ao seu objetivo (intervenção, de prevenção ou de promoção de saúde); e, as suas modalidades (grupos de apoio, de psicoeducação, de treinamento/orientação ou terapêuticos). Em seguida, serão discutidas especificidades do trabalho com crianças e adolescentes dentro da TCCG, abordando as diferenças entre o trabalho com esta população e com adultos, as dificuldades e desafios encontrados, assim com possibilidades de manejo. Por fim, serão apresentados estudos de revisão realizados com intervenções realizadas com crianças e adolescentes, com a finalidade de fornecer evidências de sua efetividade. Será ainda descrito e discutido um caso clínico de um grupo de promoção de saúde com adolescentes, fazendo um enfoque mais específico nas dificuldades encontradas e nos aspectos positivos observados. O trabalho com grupos e o trabalho com crianças e adolescentes exige conhecimento, preparo e planejamento, uma vez que parte significativa do trabalho acontece antes do início das sessões, e durante as atividades, surgem desafios e dificuldades característicos, os quais tem possibilidade de se tornarem oportunidades de crescimento e desenvolvimento para todos os envolvidos.

Palavras-chave: Terapia cognitivo-comportamental, Terapia em grupo, Crianças, Adolescentes.