

## **Influência da conjuntura económica portuguesa nos níveis de stresse e na motivação em profissões relacionadas com crianças com necessidades educativas especiais**

**Catarina Filipe**

**Mónica Silva**

**Olivia da Corte**

**Túlia Cabrita**

Universidade Lusíada de Lisboa

A finalidade deste trabalho é estudar o stresse e a motivação de técnicos que trabalham com crianças com necessidades educativas especiais (NEE), tendo em conta a conjuntura económica portuguesa. O método utilizado para a elaboração desta investigação foi um questionário, com vinte e nove questões (de resposta aberta e fechada), de modo a permitir a avaliação e quantificação do desempenho pessoal e profissional, a satisfação no trabalho e a qualidade do trabalho tendo em conta barreiras nas áreas dos recursos humanos, recursos materiais, espaços físicos, horários e estabilidade profissional e financeira. Os questionários foram distribuídos por 32 indivíduos que trabalham diretamente com crianças com NEE, nos conselhos de Sintra e Cascais. Os participantes englobam Terapeutas Ocupacionais, Terapeutas da Fala, Psicólogos, Técnicos Superiores de Serviço Social, Enfermeiros e Docentes.

As conclusões retiradas das respostas dos questionários sugerem que os sujeitos apresentam níveis elevados de stresse influenciados pela falta de recursos e ausência de apoios do Estado Português, a sua motivação para trabalhar com estas crianças, até à data, ainda se mantém firme e constante.

**Palavras chave:** Intervenção; Motivação; NEE; Recursos; Satisfação; Stresse.