

Exposição das Crianças Portuguesas ao Fumo Ambiental de Tabaco (FAT) no Carro da Família: Um Estudo Transversal por Regiões

O Fumo Ambiental de Tabaco (FAT) polui o meio ambiente e causa problemas graves de saúde, em especial nas crianças. A presença de FAT associa-se com o síndrome de morte súbita, com problemas nos ouvidos e com doenças respiratórias nas crianças. A prevalência de sintomas respiratórios crónicos, como tosse, pieira e dispneia, é superior em crianças expostas ao FAT. As crianças expostas ao FAT têm um risco superior de infeções respiratórias (pneumonia e bronquiolite), de sofrer ataques de asma, de agravamento da sintomatologia asmática e de otite média recorrente. Segundo dados da OMS, cerca de metade da população infantil (700 milhões de crianças) está exposta ao FAT.

Em 2010/2011, aplicou-se um questionário a uma amostra representativa das crianças portuguesas a frequentar o 4.º ano de escolaridade (N=3074; idade média 9,5 anos, DP=0,7; 51,2% rapazes).

Estão expostas ao FAT no carro da família 27,3% das crianças. Este valor aumenta para 44,9% se os progenitores forem fumadores e reduz para 7,2% se os progenitores não forem fumadores ($p<0,001$).

Esta exposição é elevada, em especial quando um ou ambos os progenitores são fumadores, salientando a necessidade de prevenir com mais efetividade a exposição das crianças ao FAT. Os pais / a família devem ser os principais alvos das estratégias de controlo com o objetivo de controlar a exposição das crianças ao FAT.

Palavras-chave: Fumo ambiental de tabaco; Fumo passivo de tabaco; Crianças; Carro. Prevenção.

Portuguese Children Exposure to Environmental Tobacco Smoke (ETS) in the Family Car: A Cross-Sectional Study

Environmental Tobacco Smoke (ETS) pollutes the environment and causes serious health problems, especially for children. ETS is related with sudden death syndrome, ear problems, and respiratory diseases among children. Prevalence of chronic respiratory symptoms, such as cough, wheezing and dyspnoea, are higher among children's exposed to ETS. Children's exposed to ETS have a greater risk of lower respiratory infections (pneumonia and bronchiolitis), of asthma attacks, of pre-existing asthma conditions escalation, and of recurrent otitis media. The World Health Organization estimates that about half of the world child population is exposed to ETS.

In 2010/2011, a questionnaire was applied to a representative sample of Portuguese children in the 4th schooling year (N=3074, with an average of 9.5 years old, SD=0.7, 51.2% were boys).

Of this children sample, 27.3% were exposed to ETS in the family car. This number increases to 44.8% if they had parents who smoke and decreases to 7.2% if they parents were non-smokers ($p<0.001$).

Children exposure to ETS is high, especially when one or both parents are smokers, highlighting the need to effectively prevent children's exposure in the family car. Parents should be the main target of the prevention strategies with the objective of controlling children exposure to ETS.

Keywords: Environmental tobacco smoke (ETS); Second-hand tobacco smoke (SHS); Children exposure to ETS in the car; Prevention.

Paulo D. Vitória

Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior
Centro de Investigação e Intervenção Social, ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa

José Cunha-Machado

Instituto de Ciências Sociais, Universidade do Minho

Ana Carolina Araújo

Instituto de Educação, Universidade do Minho

Sofia Belo Ravara

Centro de Investigação de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior

Centro Hospitalar da Cova da Beira, Unidade de Medicina Preventiva

Catarina Samorinha

Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto

Henedina Antunes

Serviço de Pediatria, Hospital de Braga

Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde, Universidade do Minho

Manuel Rosas

Divisão da Promoção da Saúde, Câmara Municipal de Viana do Castelo

Elisardo Becoña

Unidade de Tabagismo, Universidade de Santiago de Compostela

José Precioso

Instituto de Educação, Universidade do Minho